

СПОРТИВНЫЕ, ВЕСЁЛЫЕ, А ГЛАВНОЕ - ЗДОРОВЫЕ!



Сколько эмоций, азарта и задора вызывает футбол! Мальчишки с самого детства любят погонять во дворах мяч. Два камня на земле и ворота готовы - игра началась.

В ГБУ СРЦН «Мой семейный детский центр» Вышневолоцкого городского округа День детского футбола прошел весело и с пользой. Мальчишки устроили соревнования: кто дольше всех продержит мяч на ноге, быстрее пробежит с ним. Показали свою ловкость и на полосе препятствий.

Футбол среди детей очень популярен. Он позволяет организовать досуг, приобщить ребят к спорту и здоровому образу жизни. Как и любая спортивная игра, помимо навыков физической



выносливости, футбол учит детей командному духу, слаженности, взаимовыручке, дружбе. Развивает настойчивость, целеустремлённость, ловкость и концентрацию внимания.

Занятиям физической культуре в Центре всегда уделяют особое внимание. Ежедневные весёлые зарядки, в непогоду - занятия в тренажёрном зале. Сейчас, когда стоят тёплые летние деньки ребята с огромным удовольствием купаются в бассейне, прыгают на батуте, преодолевают полосы препятствий на спортивных сооружениях.



Для оздоровления воспитанников и развитию их спортивных навыков, в славном городе Доброграде нынче появилась новая детская спортивная площадка.

Она стала настоящим подарком для ребят в День защиты детей.

